

# KAZUISTIKY V DIABETOLOGII

české a slovenské vydání

Reprint z č. 1

Ročník 16

2018

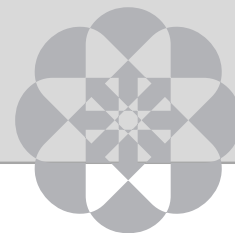


Tomáš Brychta  
Světлана Hrachovinová

**BGR-34EU: nový ájurvédský  
preparát jako doplněk léčby  
prediabetiků a diabetiků 2. typu**



# BGR-34EU: nový ájurvédský preparát jako doplněk léčby prediabetiků a diabetiků 2. typu



Tomáš Brychta, Světlana Hrachovinová

Interní a diabetologická ambulance, Olomouc

## Souhrn

Tato kazuistika ukazuje možnosti využití přírodního bylinného ájurvédského preparátu BGR-34EU (Blood Glucose Regulator) jako doplňku standardní léčby prediabetiků a diabetiků 2. typu.

## Summary

**BGR-34EU: a novel ayurvedic remedy as a food supplement for patients with pre-diabetes and the type 2 diabetes mellitus**

This case report demonstrates the possibilities of using the natural herbal ayurvedic remedy BGR-34EU (Blood Glucose Regulator) as a supplement to a standard treatment of patients with pre-diabetes and the type 2 diabetes mellitus.

*Brychta, T., Hrachovinová, S. BGR-34EU: nový ájurvédský preparát jako doplněk léčby prediabetiků a diabetiků 2. typu. Kazuistiky v diabetologii 16, 1, 2018.*

## Klíčová slova

- prediabetes
- diabetes mellitus 2. typu
- ájurvéda
- fytoterapie
- preparát BGR-34EU

## Keywords

- pre-diabetes
- type 2 diabetes mellitus
- ayurveda
- phytotherapy
- BGR-34EU remedy

## Úvod

Onemocnění diabetes mellitus 2. typu ve světové populaci nabývá stále většího významu. Nejedná se již pouze o civilizační onemocnění západního světa, nýbrž jeho prevalence roste i v asijských zemích, a to zejména v Indii. Proto indická vláda vyhlásila „boj s cukrovkou“ jako vládní program a vynaložila nemalé finanční a časové prostředky k vývoji účinného léku.

Jelikož Indie je více než 5 000 let kolébkou ájurvédy a ájurvédské medicíny, nemůže být překvapením, že i vývoj nového antidiabetického léku byl směřován tímto směrem. Ájurvéda neboli „věda o životě a dlouhověkosti“ je velmi starých léčebným systémem, ze kterého vychází i moderní čínská medicína. Hlavním principem ájurvédy je život v souladu se svou konstitucí a s přírodními zákony. Ájurvéda je holistickou vědou, zabývá se celým člověkem. Nezaměřuje se na potlačování příznaků, ale hledá a léčí příčinu nemoci. Směřuje k zachování rovnováhy energie v těle jakožto nejdůležitější podmínky zdraví. Ájurvéda se podrobně zabývá nejen léčbou, ale i prevencí nemocí a dlouhověkostí. Podle konstituce, vnějších a klimatických podmínek doporučuje individuálně založenou stravu, celkovou životosprávu, bylinné přípravky, procedury, jógu atd. Uznávání individuálních odlišností a individuální přístup k léčbě je jedním z rysů ájurvédské medicíny. Světová zdravotnická organizace WHO uznává ájurvédu jako účinný medicínský systém.

Preparát BGR-34EU je ájurvédský doplněk stravy s obsahem 34 derivátů rostlinných složek, přičemž jednotlivé rostliny

a jejich kombinace byly podrobovány optimalizačním studiím pro stanovení jejich správného vzájemného poměru. Zpočátku bylo výzkumníky zkoumáno více než 500 různých rostlin. Ve finálním složení hraje nejdůležitější roli šest vybraných bylin, u nichž jsou kombinovány dvě frakce (pulvis a extrakt). Nejdůležitějšími složkami jsou: dřítál osinatý (*Chitría*) (*Berberis aristata*), křídlok vakovitý (*Pterocarpus marsupium*), gymnéma lesní (*Gymnema sylvestre*), mořena srdčitá (*Rubia cordifolia*), pískavice řecké seno (*Trigonella foenum-graecum*) a chebule srdčitá (*Tinospora cordifolia*).

Účinek preparátu BGR-34EU je komplexní. Kromě snížení glykemie dochází také k lepší kontrole tělesné hmotnosti, zlepšení metabolismu lipidů, preparát přispívá k normální činnosti kardiovaskulárního systému, podporuje imunitní systém a působí jako antioxidant. Má tedy příznivý vliv na onemocnění celého organismu, ke kterému dochází v rámci metabolického syndromu, přičemž je popisováno pouze minimální množství nezávažných nežádoucích účinků (zejména dyspeptický syndrom horního typu podobně jako u inhibitorů DPP-4). Přípravek je veskrze velmi dobře tolerován.

Jakožto doplněk stravy je možno preparát BGR-34EU kombinovat s jakoukoliv zavedenou antidiabetickou léčbou, včetně inzulínového režimu. Užívá se 1 tableta 2x denně, po čtyřech týdnech se dávka zvyšuje na 2 tablety 2x denně. U prediabetiků je možno použít přípravek v monoterapii 1x denně. Účinek lze očekávat za 1,5–2 měsíce od počátku užívání.

## Kazuistika

Prezentujeme případ 62letého muže, obézního diabetika. S diabetes mellitus 2. typu se léčí od svých 50 let. V roce 2013 došlo k sekundárnímu selhání kombinace perorálních antidiabetik (sitagliptin – Janumet 50/1 000 mg 2x denně, akarboza – Glucobay 100 mg 2x denně, glimepirid – Glymexan 1 mg 3x denně), pacient byl postupně převeden na intenzifikovaný inzulínový režim. V roce 2017 aplikoval aspart (NovoRapid) 16-16-14 U s.c., detemir (Levemir) 28 U s.c. K tomu užíval metformin 2 000 mg/den. Na IIR došlo k nárůstu tělesné hmotnosti na 137 kg, BMI 38 kg/m<sup>2</sup>.

Dále byly léčeny typické komorbidity diabetického pacienta (arteriální hypertenze, hyperlipidemie). Diabetes byl trvale subkompenzován, i přes opakované reedukace a terapeutické intervence se nedařilo docílit zlepšení kompenzace ani úbytku tělesné hmotnosti. Proto jsme v srpnu 2017 nasadili u tohoto pacienta preparát BGR-34EU jako doplněk stávající medikace.

Jak je patrné z následující tabulky, již za tři měsíce léčby došlo ke snížení tělesné hmotnosti i poklesu glykemie a glykovaného hemoglobinu. Za další dva měsíce byly výsledky terapie ještě příznivější – celkový pokles tělesné hmotnosti o 11 kg za pět měsíců, snížení glykovaného hemoglobinu z 6,9 % IFCC na 5,2 % IFCC, snížení glykemie z 11,3 mmol/l na 7,8 mmol/l. Došlo rovněž ke snížení krevního tlaku. Na neposledním místě je nutno uvést významné snížení potřeby inzulínu – pacient nyní aplikuje pouze 8-8-6 U s.c. aspartu a 10 U s.c. detemiru. Dávkování metforminu zůstává beze změny – 2 000 mg/den. Pacient se cítí výrazně lépe, nově je motivován i ke zvýšení pohybové aktivity. To vše bez výskytu nežádoucích účinků. V souběžně sledovaném lipidovém profilu ani hodnotách jaterních testů ke změně nedošlo.

## Závěr

Cílem této kazuistiky je poskytnout nový pohled na možnost přírodní léčby diabetes mellitus. V této chvíli je v naší ordinaci preparátem BGR-34EU léčeno na desítky spokojených pacientů, u kterých došlo k významnému zlepšení kompenzace diabetu. Přípravek BGR-34EU přináší novou motivaci k léčbě nejen pacientům, ale i lékařům.

Tab. 1: Vývoj antropometrických a laboratorních hodnot

	srpen 2017	listopad 2017	leden 2018
TK (mmHg)	150/90	140/85	135/87
TF (/min)	76	82	72
hmotnost (kg)	137	130	126
glykemie (mmol/l)	11,3	7,3	7,8
HbA <sub>1c</sub> (% IFCC)	6,9	5,7	5,2
cholesterol (mmol/l)	4,5	4,1	4,6
HDL-cholesterol (mmol/l)	0,9	0,9	0,9
LDL-cholesterol (mmol/l)	1,9	2,4	2,1
TAG (mmol/l)	3,07	1,84	4,05
ALT (μkat/l)	0,49	0,4	0,45
AST (μkat/l)	0,26	0,22	0,26
GMT (μkat/l)	0,41	0,28	0,29

TK – krevní tlak, TF – tepová frekvence, HbA<sub>1c</sub> – glykovaný hemoglobin, TAG – triacylglyceroly, ALT – alaninaminotransferáza, AST – aspartátaminotransferáza, GMT – glutamyltransferáza

## Literatura

1. Balkrishna, A. A practical approach to the science of Ayurveda: a comprehensive guide for healthy living. Twin Lakes: Lotus Press, 2015.
2. Tirtha, S. S. S. The Ayurveda encyclopedia: natural secrets to healing, prevention and longevity. NY: Ayurveda Holistic Center Press, 2007.
3. Chopra, A., Doiphode, V. V. Ayurvedic medicine. Core concept, therapeutic principles, and current relevance. Med Clin North Am 86, 1: 75–89, 2002.
4. Kumar, A., Goel, M. K., Jain, R. B. et al. India towards diabetes control: Key issues. Australas Med J 6, 10: 524–531, 2013.
5. Kvapil M. Diabetologie 2017. Praha: Triton, 2017.
6. Perušičová, J., Owen, K., Němec, P. Diabetes mellitus a inzulínová rezistence, dyslipidemie, hypertenze, dna. Praha: Maxdorf, 2013.

MUDr. RNDr. Tomáš Brychta, Ph.D.  
NZZ Interní a diabetologická ambulance  
Dlouhá 34  
779 00 Olomouc



# Power of Ayurveda



## NORMÁLNÍ HLADINA CUKRU V KRVÍ



Číslo osvědčení SZÚ: 183-170/17

Aimil BGR-34EU je Ajurvédský doplněk stravy s unikátním složením z rostlin a rostlinných extraktů: Gymnéma lesní (v hindštině Gurmar neboli zabiják cukru) přispívá k udržení normální **hladiny glukózy v krvi**, napomáhá normálnímu **metabolismu glukózy** a přispívá ke **kontrole hmotnosti**. K normální funkci močové soustavy (ledviny) a **metabolismu cukrů** přispívá Mořena srdčitá. K normální **hladině glukózy** v krvi přispívá Pískavice řecké seno. K normální funkci močových cest a normální **hladině cukru v krvi** přispívá Chebule srdčitá.

### AKTIVNÍ SLOŽKY

#### *Berberis aristata*

Přispívá k normální činnosti kardiovaskulárního systému.

#### *Gymnema sylvestre*

Přispívá ke kontrole tělesné hmotnosti, metabolismu glukózy a tuků.

#### *Tinospora cordifolia*

Posiluje imunitu, působí jako antioxidant.

#### *Rubia cordifolia*

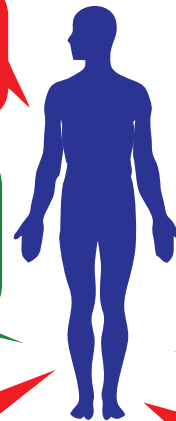
Podporuje imunitní systém, působí jako antioxidant.

#### *Trigonella foenum graecum*

Podporuje celkový stav organismu. Přispívá k normální hladině glukózy v krvi.

#### *Gymnema sylvestre*

Přispívá k normální hladině cukru v krvi.





## NORMÁLNÍ HLADINA CUKRU V KRVÍ



Číslo osvědčení SZÚ: 183-170/17

Aimil BGR-34EU je Ajurvédský doplněk stravy s unikátním složením z rostlin a rostlinných extraktů: Gymnéma lesní (v hindštině Gurmar neboli zabiják cukru) přispívá k udržení normální **hladiny glukózy v krvi**, napomáhá normálnímu **metabolismu glukózy** a přispívá ke **kontrole hmotnosti**.



## OBSAHUJE SMUTEŇ HOŘKOU PŘÍSPÍVAJÍCÍ K NORMÁLNÍ ČINNOSTI LEDVIN



Číslo osvědčení SZÚ: 183-019/18

Aimil Neeri<sup>EU</sup> obsahuje mimo jiné Smuteň hořkou přispívající k normální **činnosti ledvin**. Lékořice lysá podporuje normální imunitní systém, prostatu, **močový a reprodukční systém**. Koriandr setý obsahuje antioxidanty, přispívá k normální **činnosti močových cest** a stavu imunitního systému. Kardamovnik pravý přispívá k normální **činnosti ledvin, močového systému**.



## UNIKÁTNÍ ROSTLINNÉ SLOŽENÍ A TECHNOLOGIE VÝROBY PODPORUJÍCÍ NORMÁLNÍ METABOLISMUS LIPIDŮ



Číslo osvědčení SZÚ: 183-170/17

Aimil Amytrol<sup>EU</sup> je doplněk stravy ve formě veganských kapslí s obsahem Chebule srdčité a dalších rostlinných extraktů napomáhajících k normálnímu **metabolismu lipidů** a funkci **jater**. Vrcholák myrobalánový (Terminalia chebula) obsahuje antioxidanty a přispívá normální **hladině cholesterolu v krvi**. Gymnéma lesní přispívající k udržení kontroly normální **tělesné hmotnosti**, metabolismu glukózy a **metabolismu tuků**.



## EKLIPTA BÍLÁ PŘÍSPÍVA K NORMÁLNÍ ČINNOSTI JATER



Číslo osvědčení SZÚ: 183-327/17

Aimil Amlycure<sup>EU</sup> je Ajurvédský rostlinný doplněk stravy ve formě veganských kapslí. Eklipta bílá přispívá k normální **činnosti jater** a **žlučníku**. Čekanka obecná přispívá k normální **činnosti jater** a k normální hladině glukózy v krvi. Chebule srdčité přispívá k **normální funkci jater**, metabolismu lipidů, přispívá k normální funkci močových cest a hladině cukru v krvi. Vrcholák myrobalánový přispívá k **normální činnosti jater**.