Do tabulky zapište všechna jídla za 5 dní (pracovní i víkendové). Případně si upravte/vytvořte svojí vlastní tabulku.

Jídelníček

|  |
| --- |
| **1. den** |
| **1. jídlo** | **2. jídlo** | **3. jídlo** | **4. jídlo** | **5. jídlo** | **6. jídlo** |  |
| Čas | Čas | Čas | Čas | Čas | Čas |  |
| Místo | Místo | Místo | Místo | Místo | Místo |  |
| Popis | Popis | Popis | Popis | Popis | Popis |  |
| Pocit | Pocit | Pocit | Pocit | Pocit | Pocit |  |